



Как найти пути к бесконфликтной дисциплине ребенка?

Дисциплина! Как много в этом слове... Сразу же представляется армия, где дисциплина – одно из важнейших правил жизни в воинских частях. Порой родители пытаются выдрессировать своих ребятишек, что бы те соблюдали правила, поддерживали порядок, не уклонялись от режима... Все это смело можно назвать дисциплиной. И все-таки как же бывает сложно наладить дисциплину, не окунувшись в конфликтные ситуации разной степени тяжести. Не сомненно, эту задачу можно назвать самой тонкой и трудной в воспитании.

Правило первое. Правила обязательно должны существовать в жизни каждого ребенка (требования, ограничения, запреты) .

Правило второе. Правил не должно быть много (требований, ограничений, запретов) .

Правило третье. Родительские требования не должны вступать в противоречие с важными



потребностями ребенка.

Правил четвертое. Правила должны быть согласованы взрослыми между собой.

Правило пятое. Тон, в котором сообщается запрет или требование должен быть дружественно-разъяснительным, а не повелительным.

Правило шестое. Наказывать ребенка следует лишая его хорошего, нежели делая ему плохое.

Как правило, из-за того, что родителям всегда «некогда», воспитание ограничивается требованиями, замечаниями и «минусовыми» наказаниями. Именно в таких случаях добиться дисциплины бывает очень непросто. Но самое главное – опасность потерять контакт с ребенком: ведь взаимное недовольство будет накапливаться, и отталкивать (разъединять).

Создайте свою зону радости (маленькие праздники, семейные дела, интересные занятия, традиции, в которых будет принимать участие вся ваша семья).

Зона радости – это «золотой фонд» вашей жизни с ребенком.